

# COVID19 - მშობლობა დავიცვათ ბავშვების უსაფრთხოება ონლაინ სივრცეში

ბავშვების და მოზარდების უმეტესობა ახლა უამრავ დროს ატარებს ონლაინ სივრცეში. სხვებთან კავშირში ყოფნა მათ ეხმარება შეამცირონ ის უარყოფითი გავლენა, რაც COVID-19-მა იქონია მათზე და მეტი ხალხით განაგრძობენ ცხოვრებას... მაგრამ ეს რათქმაუნდა შეიცავს რისკებს და საფრთხეებს.

## რისკები ონლაინ სივრცეში



ზრდასრული ადამიანები რომელთა სამიზნეს წარმოადგენენ ბავშვები სექსუალური მიზნებისთვის და ამისთვის იყენებენ სოციალურ მედიას, სხვადასხვა ონლაინ თამაშებს და სასაუბრო პლატფორმებს.



საზიანო შინაარსი - ძალადობა, ქალთომოძულეობა, ქსენოფობია, თვითმკვლელობის სტიმულირება და თვითდაზიანება, დეზინფორმაცია, და ა.შ.



მოზარდები რომლებიც აზიარებენ საკუთარ პერსონალურ ინფორმაციას და სექსუალურ ფოტოებს ან ვიდეოებს.



კიბერბულინგი სხვა მოზარდების ან უცნობების მხრიდან

### ტექნიკური საშუალებები რომლებიც დაიცავს თქვენი შვილების უსაფრთხოებას ონლაინ რეჟიმში

### გამომუშავებული ჯანსაღი და უსაფრთხო ონლაინ ჩვევები



### დაიცავით თქვენი შვილები გულდია საუბრებით

- კომპიუტერში გაააქტიურეთ "parental controls" (მშობლის კონტროლი) ღილაკი
- გაააქტიურეთ "SafeSearch" ღილაკი თქვენს ბრაუზერში
- დააყენეთ კონფიდენციალურობის მკაცრი პარამეტრები ონლაინ პროგრამებსა და თამაშებზე
- დაზურული იქონიეთ ვებკამერა როდესაც მას არ იყენებთ

- თქვენ ბავშვებთან/ მოზარდებთან ერთად შექმენით კომპიუტერული მოწყობილობების გამოყენების სწორი წესები
- გამოყავით სპეციალური/ კონკრეტული დრო და ადგილები თქვენს სახლში სადაც, და როდესაც, იქნებით კომპიუტერული მოწყობილობების გარეშე (ჭამა, ძილი, თამაში, სკოლის დავალებების შესრულება, და ა.შ.)
- დაეხმარეთ თქვენს შვილებს ისწავლონ თუ როგორ დაიცვან საკუთარი პერსონალური ინფორმაცია, განსაკუთრებით კი უცნობებისგან - ზოგიერთი ადამიანი არ არის ის, ვისადაც თავს ასაღებს!
- შეახსენეთ თქვენს შვილებს, რომ რაც ხდება ონლაინ სივრცეში, რჩება ონლაინ სივრცეში (მესიჯები, ფოტოები და ვიდეოები)

### იყავით თქვენი შვილის გვერდით როდესაც ის ონლაინ სივრცეშია

- ერთად დაათვალიერეთ ვებგვერდები, სოციალური მედია, თამაშები და აპლიკაციები
- ესაუბრეთ თქვენს თინეიჯერ შვილს თუ როგორ მოიქცეს თუკი ონლაინ სივრცეში შეუსაბამო კონტენტს გადააწყდება (იხილეთ ქვემოთ)
- Common Sense Media ს სხვადასხვა ასაკის ბავშვებისთვის წარმოდგენილი აქვს შესანიშნავი რჩევები აპლიკაციების, თამაშების და გასართობი საქმიანობების შესახებ.

- უთხარით თქვენს შვილებს, რომ თუკი ისინი ონლაინ სივრცეში გადააწყდებიან რაიმე ისეთს, რაც მათ განაწყენებს, დისკომფორტს ან შეშინებს გამოიწვევს, შეუძლიათ თქვენს გითხარათ ამის შესახებ და თქვენ არ გაბრაზდებით და არ დასჯით მათ.
- იყავით ფიზიკურად და არ გამოგჩრქოთ დისტანსის ნიშნები. დააკვირდით თქვენს შვილს, ხომ არ არის გადაღლილი, იმედგაცრუებული ან პირიქით ზედმეტად მიჯაჭვული ონლაინ აქტივობებზე.
- გახსენეთ თქვენი ურთიერთობა უფრო სანდო და საუბარი ყოველთვის დაიწყეთ პოზიტიური მხარდაჭერის და წახალისების გამოხატვით.
- გახსოვდეთ, რომ ყველა ბავშვი უნიკალურია და თითოეული მათგანი შესაძლოა იყენებდეს კომუნიკაციის სხვადასხვა ხერხებს. დაუთმეთ საკმარისი დრო იმას, რომ თქვენი მესიჯი თქვენი ბავშვის საჭიროებებს მორგდეს. მაგალითად, ბავშვები, რომლებსაც განსაკუთრებული საჭიროებები აქვთ სწავლის თვალსაზრისით შესაძლოა საჭიროებდნენ ინფორმაციის მიწოდება მარტივი სახით.



გაუზიარეთ ეს ინფორმაცია კოლეგებს, მეგობრებს და ოჯახის სხვა წევრებს / გაავრცელეთ სიტყვა/ დაიცავით ბავშვები ონლაინ სივრცეში

შეატყობინეთ ბავშვებზე ონლაინ ძალადობის შესახებ ყველას

სხვა წყაროები

ბავშვთ დამზარების ცხელი ხაზი

INHOPE -ცხელი ხაზი

IWF პორტალები

უსაფრთხოების ბროშურები

UNICEF

სხვა ენები

მტიკიბულებზე დაფუძნებული